

Vom 8. bis 12. Dezember 2025



»HERZSTILLSTAND KENNT KEINE PAUSE – DEINE HILFE ZÄHLT!«



DER HERZSTILLSTAND

Bei Herzstillstand zählt jede Sekunde!

Prüfen – Rufen – Drücken: Bewusstsein
checken, Notruf 112 wählen, fest und
schnell in der Mitte des Brustkorbs
drücken.

Keine Angst – nur Nichtstun ist falsch!



Mehr Informationen
zur Ersten Hilfe
findest du auf der
Website des BRK:



KONTAKT

Roman Gaißer
Kreisgeschäftsführer
ROMAN.GAISSER@BRK.DE

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband Lindau
Rotkreuzplatz 1, 88131 Lindau (Bodensee)
WWW.KVLINDAU.BRK.DE



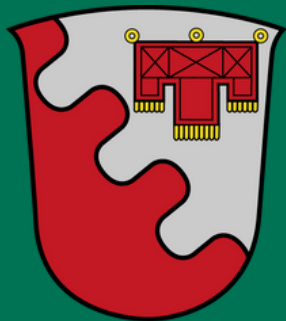
KONTAKT

Thomas Kaleja
Geschäftsstellenleiter
GESUNDHEITSREGIONPLUS@LANDKREIS-LINDAU.DE

Gesundheitsregion plus
Stiftsplatz 4, 88131 Lindau (Bodensee)
WWW.LANDKREIS-LINDAU.DE



UNSER KURSANGEBOT



WEILER I.A.

- 8. Dezember 2025
- 18:30 bis 20:30 Uhr
- Aula der Grund- und Mittelschule
- Ohne Anmeldung

LINDENBERG

- 9. Dezember 2025
- 18:30 bis 20:30 Uhr
- Kulturboden
- Ohne Anmeldung



Alle Informationen zu den Veranstaltungen der Gesundheitsregion^{plus} findest du auf der Website des Landratsamtes.



UNSER KURSANGEBOT

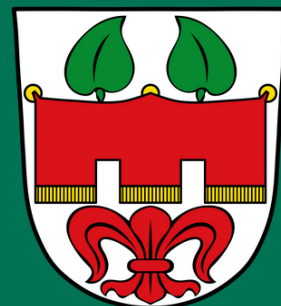


HERGATZ

- 10. Dezember 2025
- 18:30 bis 20:30 Uhr
- Turn- und Festhalle Maria-Thann
- Ohne Anmeldung

HERGENSWEILER

- 11. Dezember 2025
- 18:30 bis 20:30 Uhr
- Leiblachhalle
- Ohne Anmeldung



LINDAU

- 12. Dezember 2025
- 18:30 bis 20:30 Uhr
- Bodensee-Gymnasium Lindau
- Ohne Anmeldung



Grußwort des Landrats

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ein plötzlicher Herzstillstand kann jeden treffen – in der Familie, im Freundeskreis oder mitten im Alltag. In einem solchen Moment zählt jede Sekunde.



Mit der „Woche der Wiederbelebung“ möchten wir gemeinsam mit dem Bayerischen Roten Kreuz, der Gesundheitsregion^{plus} und der Initiative „Region der Lebensretter“ Mut machen, Verantwortung zu übernehmen und Leben zu retten.

Mir liegt dieses Thema persönlich sehr am Herzen. Denn die einfache Regel

Prüfen – Rufen – Drücken

kann den Unterschied zwischen Leben und Tod bedeuten – und jede und jeder kann sie anwenden.

Ich lade Sie ein, sich im Rahmen der Aktionswoche zu informieren, an einem der kostenlosen Mitmachkurse teilzunehmen und den Einsatz eines Defibrillators selbst auszuprobieren. So gewinnen Sie Sicherheit, um im Notfall schnell und entschlossen zu handeln.

Herzlichst

Elmar Stegmann

Elmar Stegmann
Landrat des Landkreises Lindau (Bodensee)